

# ***L'AXE VERTICAL, DERNIERE ORGANISATION DE LA CONSTRUCTION DE L'AXE CORPOREL EN 3 DIMENSIONS, COMME BASE POSTURALE STABLE ET DYNAMIQUE.***

*<sup>1</sup> VUILLEUMIER Laurent*

*<sup>1</sup> Ergothérapeute co-responsable du centre lausannois d'ergothérapie, Lausanne (Suisse), formateur et superviseur en France et en Suisse. Spécialisé dans la prise en charge globale et précoce des bébés et des enfants ayant des dysfonctionnements. Co-auteur du film, le chemin du développement, 2011 et co-auteur du livre « Le développement sensori-moteur de l'enfant, de la naissance à 3 ans », De Boeck Supérieur 2020.*

## ***ABSTRACT***

Toutes les activités que nous pratiquons, telles que changer de posture, passer d'une position à une autre, marcher, monter les escaliers, courir, jouer au ballon ou encore dessiner sont d'autant d'activités qui sont possibles grâce au développement de l'axe corporel en 3 dimensions. Ce contrôle postural est essentiel dans une fonction de stabilité et de mobilité. Le cervelet contribue pour une grande partie à cette organisation. Les coordinations sensorimotrices se multiplient et façonnent progressivement une organisation posturale stable et dynamique autour des trois axes corporels (axes frontal, sagittal et vertical). Cette genèse posturale est relativement similaire pour le développement de chaque position fondamentale, telle que les postures couchées (décubitus ventral et décubitus dorsal), assis, quatre pattes ainsi que la posture debout.

Les coordinations sensorimotrices autour de l'axe vertical se combinent avec des mouvements déjà ressentis autour des axes frontal et sagittal. Cet axe vertical, dans sa genèse, finalise le développement du contrôle postural par les rotations vertébrales ainsi que la dissociation des ceintures (pelvienne et scapulaire). Il finalise la construction de l'axe corporel en trois dimensions, permet une stabilité posturale dynamique ainsi que la capacité à changer de position. Cette dernière organisation est souvent une étape cruciale qui crée du déséquilibre, mais qui est nécessaire pour permettre la finalité d'une posture stable et une marche combinée autour des trois axes corporels. Cette combinaison doit souvent être accompagnée lors d'une atteinte du cervelet.

Présentation

*CHU LILLE, le 18 novembre 2024*